

市 の 人 口	
(昭和60年6月1日現在)	
世帯数	52,543世帯 (前月比124世帯増)
人 口	164,345人 (前月比124人増)
男	81,647人
女	82,698人

(仮称)
産業会館

基本設計まとまる

実施設計は今年度完成



▶(仮称)産薬会館の完成予想図

本市と宇治商工会議所の複合施設として、昭和五十八年から構想が持たれた（仮称）産業会館の基本設計が完成。六月六日の市民環境常任委員会（前窪義由紀委員長）で、その概要が説明されました。引き続き、今年度中に実施設計を完成させる予定です。同会館は、本市の産業を振興する拠点として建設を計画。完成後は、産業の展示、紹介や情報交換などの場として、積極的な活用を目指しています。

産業振興の拠点づくり

基本構想は、その基本理念として、情交換の場、交流の場、産業の展示・紹介の場としての機能の有り、市民生活に密着した活力ある街づくりを展望し施設としての役割、を指向、地域産業並びに福祉の増進の中核施設として、役立つものと期待されます。

鉄筋3階建て

費用は約6億円

基礎は弱体化しています。本市の経済力が高め、市民の暮らしを豊かにするために、是れている産業基盤の条件整然と、産地の振興を積極的に推進させることが必要です。このように状況下で、本市では商工会議所との官民連携で商工業振興地域づくを進めることになり、五十

計画概要では、同会館の建設予定地は宇治橋南第十五番地、旧荒道第二小学跡地の二千六百九十二平方メートル、建築面積は十六坪あり、延べ床面積は、千八百九十三平方メートル。構造は筋コンクリート造り（二部鉄筋造り）の地上二層建て・塔屋一層建てです。全体の内、市有部分が八百三十三平方メートルとなっており、市用にも利用できると、車いすも利用できると、五人乗りのエレベーターや、駐車庫二千台収容も備えられます。

主な施設は、一階ではデパート開放施設「ショークース交差点」備えた「産情情報コーナー」地元産品の展示・即売会等、預金などの催し使用できると

平方呎、商工會議所所有部分が千六十九平方呎、共有部分が千六十九平方呎、共有部分茶室など。二階は商工會議

6月補正
予算案

東宇治1号汚水幹線築造費に

4億2千4百万円を追加

六月市治市定例会は、六月十日から二十八日までの十九日間の会期が開かれてい
ます。

この定例会には、六十年度
一般会計補正予算（第二号）
案をはじめ、三特別会計補正
予算案、市治市政改革審議
会設置条例案、市七議案が
提案されています。今後、各
案により、

六月二十八日の本会議で
議決される予定です。

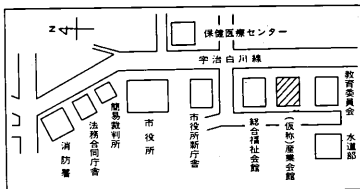
一般会計の補正予算額は、
当初予算以後に発した事業
と補助金の内定に伴うもの
で、九百九十七万円の額と
なり、補正後の予算総額は
二億八千五百八十四万八千
二百円となります。

△市治市政改革審議会設置
経費は、二十四万九千円。
△京都府総防災訓練機構に
二百万円。
△仮称「市治市シルバー人材
センター」運営補助金に千

補正予算案の主な内容が
のとおりです。

△一般会計

- ▽市道130号線調査設計費に三千万円
- ▽第四十三回国民体育大会開催準備基金積立金に三万円
- △公共下水道特別会計
- ▽東宇治一身汚水幹線築造業費に四億二千四百万円



会頭室、役員室。二階は「大会議室」「映画室」「中会議室」それに中央の研修室、それに中央の「研修室三室和室二室」となっています。

同会館の建設費は、市商工会議所のそれぞれ、商積比（おのおの市四・商積比）で費用を分担し、具体的な建設費は、今年に予定されている実施設計の完成後に確定しますが、現段階では約六億円が見えています。

万引などの窃盗は
減少傾向を示す

59年度版
「宇治市青少年セ
ンターのあゆみ」

悪質なしめや、いやがらせが激増
五十九年度(劣)とも、は
る生活指導の問題行動は、
八〇年(劣)は五十七年度の六
八、八一年三十二件、八二
年三十八件、八三年二十八
件と激減した。
五十九年度は再び昔
の如く、
に増え、
の二五・二％とどろで
問題行動に占める劣生生徒
の比率は過去に増加、五
十九年度は過去最高、五
二・一％を示しており、特
に悪質なため、いかり、特
等至つては、約五分の一に
も達していることが目につ
れます。

り、「性」の問題は別としても、青少年の心身に直接的にかかわる悩みの相談が増えています。

なお、同センターでは六十年度の活動方針として、市民ぐるみの青少年健全育成啓発活動(七月十一月、暴力追放・少年非行防止学

三十八人二百二十五件に急増。中学校では五十六人をピークに毎年減少し、五十九年度は十六十二人、六

問題行動の質的変化

全体としては、これらの反社会的行動は沈静化をた

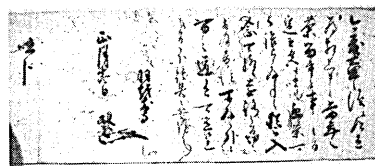
城久住民大会など、広域的な啓発活動への取り組みを行うことにしています。

(青少年対策室)

茶師の生活と文化

ただ今開催中

歷史資料館·普通展



▲宇治茶師にあてた伊達政宗の書状(関ヶ原合戦以前)

★入場…無料★開館時間…午前9時～午後5時
★休館…月曜日・祝日★交通…京阪宇治・国鉄
宇治・近鉄大久保駅から「太陽が丘」行バスに
乗車、折居台口下車★問い合わせ…②1311代

て、茶師の生活文化に題
六月四日から、歴史資料館
で、第一回普通展を開いて
ます。

今回の展示では、さまざま
側面から、江戸時代、に身
に特異な存在であった、宇治
師の姿を浮き彫りにしてい
ます。

宇治館の絵図、谷文晁や葛
鉄斎の絵圖など、注目すべ
き資料多数の出展。普通展は
、三月末までに三期は、分
し、大綱な展示替えを行
予定です。多数ご来場くだ
さい。

(歴史資料館)

日本型食生活の よさを見直す

日本型食生活といふ言葉が、新聞、ラジオ、テレビなどいろいろなところから飛び込んできます。これは健康について多くの人が強い関心を寄せていることの反映ともいえます。そこで、食生活と健康などの問題を考えてみましょう。

日本型食生活とは、米、野菜、海藻、魚、大豆を中心とした食事形態をいいます。その内容は、かつての貧しい食事に戻るのではなく、食の欧米化に歯止めをかけるが、畜産物、油脂なども適度に加えて健康な食生活を表現しようというものです。

戦後から高度経済成長期を通じて、そして最近まで私たちは日本人は高タンパク、高カロリーの欧米型食生活の道をたどってきました。しかし欧米の人たちは脂肪やカロリー過剰のため肥満と、それによる高血圧や心臓病、糖尿病などの成人病に苦しんでいます。こうした中で、世界の日本型食生活が注目されることになり、私たち日本人も自分たちの食生活を見直し始めたのです。

栄養バランスを
考えよう

「この食品は健康に良い」

健康な暮らしのために



▲自然の材料を生かした消費生活講座の料理実習(60年6月3日)

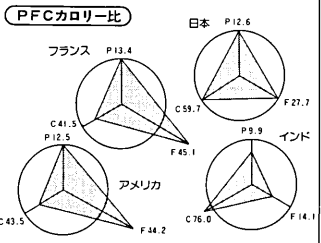
食事の欧米化に歯止め

だが、「〇〇は栄養価が高い」などといふ。これは誤りです。一つの食品をたくさん取ったり、仮に、栄養価が高いものであっても、健康の阻害になります。バランスの崩れた栄養の過剰摂取も、栄養不足と同様に害を及ぼすものです。健康を守るためには、栄養成分のバランスがとれた食生活をするのが大切だといえます。

栄養バランスはタンパク質(P)、脂質(L)、炭水化物(C)の三要素の熱量比を基本にしています。これを三角形で表したのが、右図

日本人の栄養バランスは きれいな三角形

栄養バランスの基準は、タンパク質(P)と脂質(L)と炭水化物(C)のPFCカロリーの比といえます。理想的な比率は、P11~14%、F20~30%、C69~56%といわれ、おおまかには1:2:5となります。図のように、日本はほぼ理想的な比率になっていますが、アメリカやフランスでは1:4:4で、いずれも脂肪の割合が高くなり、炭水化物の割合が低くなります。



※食糧庁「データにみる日本の食糧」より

です。平均的だと私たち日本人の栄養バランスは取れています。しかし、平均というだけで、食の過剰な人など、も少なくありません。そこで、日本型食生活を見直す意義があるのではない

でしょうか。伝統的な日本の食事はタンパク質が不足しがちですが、乳製品や卵などを組み合わせたかなり理想的な内容になります。また、食糧自給の面から、風土や環境に合った食生活営むことに意義があります。

し。か。か。伝統的な日本の食事はタンパク質が不足しがちですが、乳製品や卵などを組み合わせたかなり理想的な内容になります。また、食糧自給の面から、風土や環境に合った食生活営むことに意義があります。

体験によって
つくられる味覚
食物は単に味だけでお

契約を結ぶ

依然として闇販売にあるトラブルが増えています。市でも消費生活相談の半数以上が闇販売と契約に関するケースです。セल्スマンは巧みで強引な勧誘や売り込んで来るのですが、一方消費者

ですが、後日のトラブルを避けるため、一般に約束した内容を記載した契約書をつくります。契約書に署名、押印する前に、もう一度契約内容をよく読んで確かめよう。契約

総合的に
見直す食生活
食生活の安全性について
細菌や毒物などはよく分かっているのですが、食品添加物や農薬などの化学物質は歴史が新しいため、分からないことも多く、不安の声も聞かれます。

私たちは、便利で見栄えのよい食品や、欧米型の食生活だけを追うことをやめる時期にきたようです。そして、風土や環境に適った日本型食生活を見直し、健康を追求する必要があります。

今日の食事は、明日の命につながる。食糧自給、栄養バランス、食品の安全性の問題を考えると、必要があるように思えます。

外におく方が安心。
しみが付いている個所には、糸で目をつけておきます。毛製品や和服は、クリーニング店から専門店に取り次いで、クリーニングの受付け時に消費者と業者の間で、商品と価格の取り決めが重要です。

クリーニングの事故 トラブル未然に防ぐ

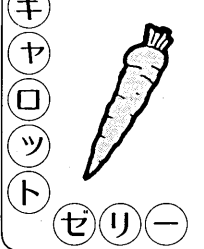


▲クリーニングのトラブル例(色あせ)

梅雨に入り、かびのシーズンが到来。しかし、季節に関係なくかびの発生する場所があります。

乾燥や移り香を防ぐと
与えま。

手作りおやつ



材 料	
寒 天	2本
水	1,000cc
ニンジン	200g
砂糖	120g
レモン汁	1個分
オレンジキュラソー(洋酒)	大さじ1

き 輪切りにする。
④ ニンジンを半分に切込み、③の寒天と水、砂糖、レモン汁、オレンジキュラソーを混ぜ、冷や固める。

だんだん暑くなってき
ました。冷たいおやつ—キ
ャロットゼリーを手作りし
てみませんか。野菜嫌いの
子ども「おいしいヨ」と
言います。

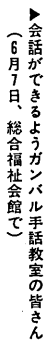
手作りおやつは母親の信
頼感を高めると同時に、食
品添加物の摂取も避け
ることが出来ます。栄養バ
ランスの面からも大切。頑
張って作ってみましょう。

①寒天を煮詰めた水につけ
る
②ニンジンを洗って皮をむ
く

③寒天を煮詰めた水につけ
る
④ニンジンを洗って皮をむ
く

福祉の
お知らせ

月 日	内 容	
7/5(金)	初めて手話を学ぶ人のために	手 話 の 実 践 練 習
7/12(金)	ろうあ協会の歩み	
7/19(金)	手話サークル「茶だんご」の活動	
7/26(金)	手話奉仕員の活動	
8/2(金)	パネルディスカッション 「私たちの暮らし」	
8/9(金)	各地域で交流	
8/20(火)	懇親会、手話劇など	



知らせします。

(目的・性格)

目的は「広く国民の間にスポーツを普及し、アマチュアリズムとスポーツ精神を高揚して国民の健康増進

と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの振興と文化の発展に寄与すると共に国民生活を明るく豊かにしようとするものである」としています。また「国民各層を対象とする体育・スポーツ

スポーツ・文化の振興

昭和二十二年に制定(下図)
なおこの標章は、財団法人日本
体育協会の許可なく使用で
きません。
(主催する団体)
財団法人日本体育協会、
文部省と開催地都道府県、

スポーツの興典です。
市では、六十三年京都国
体を主催する一員として、
全力を挙げて成功への取り
組を進めています。
国体の開催を契機に、市
民自らのスポーツを振興し

るための町づくりを進めていくことにしています。

地方スポーツの振興と文化の発展―国体の目的を達成するためにも、十六万市民あがって京都国体を成功させましよう。(国体準備室)

知らせします。
(目的・性格)

「ツの祭典である」と位置付けられています。

会場地市町村の共催で行われます。



育成学級

2級の体位書習の重要精神は、中流・精神守護者のいすにたが座する人たに、所得制があるまま、
その制を申請しないまま、いと受給をしまだ。群しと社益課（☎02-2311-1へお問い合せ。）（社益課）
手・耳が不由な人の巡回更生相談
▼とき6月（日）午後1時・2時▼ところ総務部社会福祉課（無料）内容身体位位書手帳交付と身体位位書交付と必要事項、補養費の交付と修理、必要と診断

申請は、印鑑・顔写真
 申請者、手帳の交付と再交付必要
 四四四四四四四四四四 一枚は必要
 請は、補綴士の交付、修理
 在補綴を使用している人
 その補綴を必ず持つてき
 ください。(福祉課)

宇治サマースクール
 宇治サマースクール
 障がい者を対象として夏休
 に開く、宇治サマースク
 のボランティア募集しま
 とき、実習 月22日
 24日、スクール開校
 日)8月26日(日)14日(日)
 日)26日(日)26日、時間

54へ（社会福祉協議会）
運転ボランティアを募集
▼とて、小倉小学校の午後
申し込み、6月30日まで
ランティアップ（仮）
車いす利用者と寝たきり
人々移送する、おききり
の運転ボランティアを募集
の趣意です。
▼とて、6月30日（日）
9時～11時午後6時半▼とて
・総務福祉会内内容す
す即ち自動車を関する一
実習講師・城壁一と
対象は、普通免許持てる人

旧軍人として、通算三年上勤務した人に支給される時金の請求期間が、六十年月三十日を時効になりました。至急手続きをください。

①旧軍人遺族係長員として、旧軍人の職期間を告げる退職年金を受ける資格を持つ人、一時慰労請求する人と普通恩給請求する人を詳しくは福祉事務所社会課(☎044-211-1)へ。社会課

ティアバンク(☎044-211-1)へ。(社会福祉協議会)

旧軍人の一時金請求

市では、成人病の
見と予防を進める
国民健康保険の加入者
に、半日人間ドク
ク検診を補助し
ます。ぜひご利用
ください。

▼対象：次の①
①の全てに条件
に該当する人 ①
検診日：宇治市の
国保に継続して一
年以上加入の
40歳以上65歳未満
の人②検診日に入
院または妊娠して
いない人③59年9月

期 満 容：成 育 中 心 心 総 協 健
 康 診 断 会 都 第 一 赤 十字 病
 院 診 断 日：6 月 1 日 白 か
 対 象 院 説 6 月 31 日 白 だ
 の 希 望 日（た だ
 し 調 整 せ 場 合 が
 あ り ま ず ） 費 用
 ・ 検 診 料 7 割 を
 補 助 し、自 己 負 担
 額 は 女 子 一 万 三
 千 四 百 男 子 二
 万 一 千 四 百 〇 〇 定 員
 ・ 加 入 先 着 順 〇
 申 し 込 む 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
 日 か ら 印 章、保 険 証
 証 を 持 っ て 保 険 年

現在使用中の福祉医療費受給者証(黄色)は、六月末引越期間が切れます。引き続き該当する人には、六月中に新しい受給者証をうけとり、住所や扶養義務者などに要するが、速やかに届け出てください。この福祉医療の制度は、受給者の自己負担を助長する制度です。次に該当する人で未申請の人は、健康保険診療と印鑑を持って福祉事務所に

対象者証の切り替え
老人保健法による重障老
健康管理事業対象者の証の有
効期限は六月末です。健康手
帳に対象者証②ピンクのシール
がはってある人は、六月中旬
健康手帳を持って社会課まで
お越しください。
重度心身障害者老人健康管理
事業は、次の要件に該当する
人が、老人保健法による医
療を受ける際の一部自己負担
を公費で負担する制度です。
〈対象となる人〉
65歳以上の人で①等級Ⅰ

育成学級
夏期アルバイトを募集中
▼対象：小学生▼募集人
：若手会 期間：7月22日
8月31日（日曜日）8月13
から16日まで（免除）▼勤
時間：午前9時～午後5時
賃金：四十四百六十円（日
▼申し込み：6月21日か

日までに、市販の履歴書に
要事項を記入し、写真をは
けて教育委員会社会教育課へ
人分持参。(社会教育課
小学校プール
管理補助員を募集
▼資格：18歳以上の男女
校生は除く)▼期間：7月
1日～8月31日の間で13
日▼賞金：三千六百八十
円(額)▼募集人数：若干名
勤務場所：指定する小学校
▼勤務時間：午前8時

月18日(日)▼募集人員：各席
(先着順)▼参加費：大
円 小学生五五円▼申し込
み：宇治市観光センター、マ
ー観光案内所、京阪交通社リ
ヤ業所、京阪宇治交通サポ
ー参加券発売所、電話予約
各実施日の3日前迄に締めく
ます▼問い合わせ：宇治市
協会 (028)33334へ。
(趣向観光

▼お祭！初心者高校生を以て
▼定員：40人（先着順）
▼加算：五百円（申し込みが、
月2日から市民体育課（電話
31-1）へ（電話）

（市民体育課）

スポーツひろば
ハレポルト・ゲットボー！
▼とき：6月30日（土）午
10時～正午（ところ：宇治
学芸会参加費：無料。
一人でも多人数でも参加
できます（ハレポルト希

度多利用していな

社会保険相談

社会保険の相談は、戸

▼とき・ところ

⑤小倉公民館 26日
野公民分館 時間は
午後1時～4時(保
ひん)

単衣物仕立て

▼とき・ところ

③7月3日か
までの毎週水曜日

「宇治市政だて

所	に。	12日	平広	れも	金請	室	間					
▼◆	手続きを、(保陸年鑑)	午前9時正午	治労働セルメント	(余治労働セルメント)	屋の9ノ講師は、貧窮	さレ内容が物事への仕	受講料無料。居て	人先着順ノ準席中車	反物、和藪子一式、筆記	具を甲乙二式、自前リ	か名治労働セルメント	(このまへへ)。(交通労働課

点検など▼申し込み…市販履歴書に必要事項を記入し写真をはって6月29日まで教育委員会総務課へ。

（教育委員会総務課）

ところ…黄壁公園テニスコ
者モニタ
光課)

價格	價格
1,440	1,230
1,480	1,340
150	131
168	128
238	142
185	110
200	225

970	650
550	255
470	125
40	14
298	100
225	148

9	860	638
9	598	498
8	288	238
5	238	198
0	1,158	960
9	358	230
6	180	135
4	250	120

お買物のめやす
消費者物価20(6月分)

この公表価格は、6月初めに実施した消費者モニター店頭価格調査に基づくものです。(商工観光課)

品 名	規 格	平均 価格	価格状況		最高 価格	純価 格
			対前年 対前年比	%		
灯 油	18ℓ店頭	1,334	0.1	▲ 9.6	1,440	1,230
	18ℓ配達	1,393	0.1	▲ 7.8	1,480	1,340
ガスリン	レギュラー1ℓ現金	139	▲ 4.4	▲ 1.4	150	131
ティッシュペーパー	400枚入1箱 (7リネックス・スコティ)	152	▲ 0.7	▲ 1.3	168	128
白所須 ラップ	サランラップ 30cm×20cm	219	0.9	▲ 3.1	238	142
アルミ ボイル	25cm×8cm	162	▲ 1.8	4.5	185	110
シャープ	液体式り容器220cc 花エッセンシャル	232	0.0	0.0	290	225
洗濯用 乾燥石けん	2.4kg	866	▲ 2.3	▲ 2.7	970	650
缶 肉	2kg食用 中粒100g	333	1.7	▲ 2.8	550	255
塩	切身100g	338	1.8	2.4	470	125
バレシヨ	男勝 100g	23	▲ 23.3	18.5	40	14
キャベツ	中玉 約1kg	173	▲ 1.1	27.2	298	100
葛 粉	中サイズパック入 100g	179	2.3	3.5	225	148
食用 油	日本サラダ油輸入 1,650	757	▲ 0.4	23.9	860	638
し ゅ う 油	キッチンマン漬口 乾燥 2 ℓ	549	0.9	1.9	598	498
砂 糖	上白 1kg	262	0.4	0.8	288	238
小 麦 粉	100%小麦粉フワワ 1kg (強力粉)	209	▲ 0.5	3.5	238	198
インスタ コーヒー	ネスレフワワラベル 150g	1,023	▲ 1.1	5.0	1,158	960
み そ	サケ味噌 1kg	323	▲ 4.2	▲ 3.9	358	230
食 パ ン	バナナ 1斤 (スライスしたの)	160	▲ 0.6	▲ 0.6	180	135
洗 濯 代	ワイゼット の洗剤	155	0.6	8.4	250	120

▲印は減